



OBJECTIF :
réduire
les chutes

**AUCUNE CHUTE
N'EST ANODINE !**

BIEN CHEZ SOI
MANGER
PRENDRE SON TRAITEMENT
BOUGER
S'ENTOURER
... ET BIEN PLUS ENCORE !

On peut vous aider !

Retrouvez sur le site

WWW.PLAN-ANTICHUTE-CENTRE-VAL-DE-LOIRE.ARS.SANTE.FR

la **documentation**, les **conseils** et les **initiatives** pour éviter les chutes :

aménagement du logement • alimentation • activité physique • aide technique • téléassistance



**Tous
concernés !**