



## Description détaillée de l'action de formation

### « Prévention des chutes en établissement »

#### Objectifs pédagogiques généraux :

Développer un processus de prévention des chutes auprès des personnes âgées en établissement.

#### Objectifs spécifiques :

Objectif 1 : Connaissance des facteurs de risque de chute.

Objectif 2 : Sécuriser l'environnement.

Objectif 3 : Mettre en place une procédure de prévention individualisée.

Objectif 4 : Prévenir les risques de chutes pendant les soins.

#### Description détaillée

Horaires	Objectifs spécifiques	Moyens pédagogiques
<b>Présentiel Jour 1</b>		
30 mn	Evaluation initiale des pratiques professionnelles	Questionnaire de positionnement initial
2h30	<b>Objectif 1</b> Les chutes en institutions pour personnes âgées Les conséquences des chutes Les facteurs de risque de chute	Diaporama Vidéo
2 h	<b>Objectif 2</b> Comment sécuriser l'environnement  <b>Objectif 3</b> Identifier les sujets à risque	Diaporama Travaux pratiques (logiciel cherchez les erreurs)  Atelier : identification d'actions de prévention par facteur de risque

	<p>La déclaration de chutes</p> <p>Proposer des actions de prévention individualisées plurifactorielles suite à une chute</p>	<p>(serious game jeu de cartes)</p> <p>Diaporama</p> <p>Atelier de groupe : métaplan</p>
2 h	<p>Comment fonctionne l'équilibre</p> <p><b>Objectif 4</b> Techniques de sécurisation des soins (Sécurisation des déplacements intérieurs, extérieurs, escaliers, utilisation d'aides techniques)</p>	<p>Diaporama</p> <p>Travaux pratiques : déplacements sécuritaires</p>
<b>Présentiel Jour 2</b>		
3	<p><b>Objectif 2</b> Chaussage et risques de chutes</p> <p><b>Objectif 3</b> Comment entraîner l'équilibre</p>	<p>Diaporama</p> <p>Travaux pratiques</p> <p>Travaux pratiques</p>
2 h	<p><b>Objectif 3</b> Comment éviter les contentions (Responsabilités juridiques, levers intempestifs, les levers nocturnes, les troubles du comportement)</p> <p>Que faire en cas de chute, identification d'une procédure</p>	<p>Diaporama</p> <p>Atelier relever du sol</p>
1h30	<p><b>Objectif 4</b> Techniques de sécurisation des soins</p> <p><b>Travaux pratiques de synthèse</b> : mise en pratique des acquis sur cas cliniques</p> <p><b>Objectif 3 :</b> Synthèse : identification des axes d'amélioration des pratiques professionnelles pour la prévention des chutes</p>	<p>Atelier simulation de déficience visuelle</p> <p>Métaplan</p> <p>Carnet de route</p>
30 mn	Examen final des acquis de compétence.	Examen écrit d'acquis de compétences.