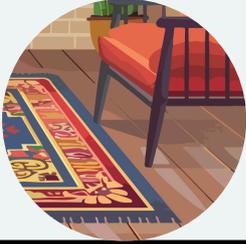


10 conseils pour éviter les chutes



**Dégager les
sols**



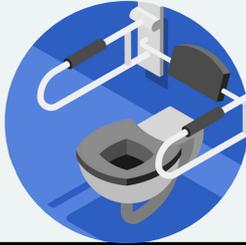
**Avoir de bonnes
chaussures**



**Bien éclairer
les pièces**



**Aménager la
salle de bain**



**Avoir des
barres d'appui**



**S'aider pour
marcher**



**S'équiper
d'une alarme**



**Faire vérifier ses
médicaments**



**Continuer à
bouger**



**S'entourer de
professionnels**



**POUR EN
SAVOIR PLUS**